



ANTIGUO HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA "FRAY ANTONIO ALCALDE"
BANCO DE SANGRE
FOLLETO INFORMATIVO

» IMPORTANTE LEER POR LOS DOS LADOS «
REQUISITOS PARA PODER DONAR

- 🔥 Tener entre 18 a 65 años de edad, con un peso mayor a 50 kg.
- 🔥 Sentirse bien y estar sano (sin fiebre, tos, gripe, diarrea o cualquier otra infección en los últimos 15 días).
- 🔥 NO tomar medicamentos en los últimos 5 días (Consulte al médico de banco de sangre)
- 🔥 Evitar consumir alcohol en las últimas 48 horas.
- 🔥 No tener antecedente de vacunas en los últimos 28 días.

🔥 **NO DONES SI EN LOS ULTIMOS 6 MESES:**

- Te realizaron cirugía.
- MUJER: no estar embarazada, ni lactando y que en los últimos 6 meses no haya tenido algún parto, aborto o cesárea.

PERIODO MENSTRUAL: Puedes donar siempre y cuando no tengas sintomatología (cólicos, dolor de cabeza, náuseas y/o mareos)

🔥 **NO DONE SI EN LOS ULTIMOS 12 MESES (1 AÑO) :**

- Consumiste drogas, te realizaron, acupuntura, tatuajes, perforaciones (en boca y nariz retirar 3 días antes de donar), una endoscopia o Cateterismo cardiaco, recibiste alguna transfusión de sangre o hemocomponente.
- **Tu y/o tu pareja** han tenido relaciones sexuales con **alguna otra persona**.
- Tu y/o tu pareja fueron diagnosticados con alguna enfermedad venérea (*SIFILIS, GONORREA, VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO, ETC*).

🔥 **MOTIVOS DE RECHAZO DEFINITIVO** (NUNCA PUEDES DONAR)

- Si tuviste **HEPATITIS** después de los 10 años.
- Tu y/o tu pareja son portadores de **VIH/SIDA**
- Tu y/o tu pareja se han **inyectado droga** alguna vez.
- Tu y/o tu pareja trabajan en el ámbito de la **prostitución**.
Si usted ha tenido o tiene enfermedades como: **Diabetes dependiente de INSULINA, Hipertensión no controlada e Infartos.**
- Enfermedad de **Chagas (piquete de chinche besucona)**
- **Crisis Convulsivas** en los últimos 3 años.
- Si padeces de **Arritmias**, Angina inestable, Trombosis arterial o venosa, Esclerosis de las coronarias.
- Si tienes **Asma** y utilizaste recientemente medicamentos.

EL PAGAR O COBRAR POR DONAR SANGRE ES PENADO POR LA LEY

Sabes lo que es ser un: **¿DONADOR ALTRUISTA? ¿Te gustaría serlo?** Pregunta a tu Médico en la entrevista.
¡GRACIAS!

Si desea donar PLAQUETAS, favor de mencionarlo al ingresar.

HORARIOS DE DONACIÓN:

LUNES A DOMINGO

***7:00 A 12:00 PM**

***Se entregan 130 Fichas por día (se sugiere llegar lo más temprano posible para que alcance ficha)**

IMPORTANTE:

- Acudir con el **NOMBRE DEL PACIENTE Y SERVICIO O ESPECIALIDAD** que lo atiende; estos datos vienen en el tarjetón o historia clínica de su paciente, son necesarios y obligatorios para poder donar si **NO** cuenta con los datos completos no podrá realizarse el registro. (Si es usted donador altruista, estos datos no son necesarios, mencionarlo al llegar para su atención).
- Traer una **identificación oficial** con fotografía (IFE, cartilla militar, pasaporte o licencia de manejo).
- Para donar necesita **4 horas de ayuno** mínimo, máximo **10 horas**.

12 HORAS PREVIO A DONACION EVITE COMER:

ALIMENTOS ALTOS EN GRASAS Y LACTEOS:

Carnitas, menudo, birria, barbacoa, pozole, huevo frito, hamburguesa, tocino, chorizo, quesadillas fritas, crema, mayonesa.

TIEMPOS ENTRE DONACIONES

HOMBRES: pueden donar hasta 4 veces al año.

MUJERES: pueden donar hasta 3 veces al año.

DONACION ENTRE SANGRE Y SANGRE: 2 MESES

DONACION ENTRE SANGRE Y PLAQUETAS: 1 MES

DONACION ENTRE PLAQUETAS Y PLAQUETAS: 15 DIAS (Personas con antecedente de transfusión o mujeres que estuvieron embarazadas alguna vez en su vida NO pueden donar plaquetas).

» IMPORTANTE LEER POR LOS DOS LADOS «

» CUALQUIER DUDA PREGUNTE A SU MEDICO «