



# UNIDAD DE APOYO PSICOLÓGICO PARA ESTUDIANTES DE PREGRADO Y POSGRADO



# OPD HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

## SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN



**“y a nuestros residentes, ¿quién los cuida?”**  
(Richardson, 2006)

**Investigaciones** con estudiantes de áreas de la salud reportan:

- Mayor frecuencia de suicidios que en otros profesionistas
- Mayores niveles de ansiedad y depresión en estudiantes de medicina
- Alcoholismo
- Problemas alimentarios
- Agotamiento físico y emocional
- Síndrome de desgaste profesional
- Estados emocionales negativos
- Bajos niveles de apoyo social

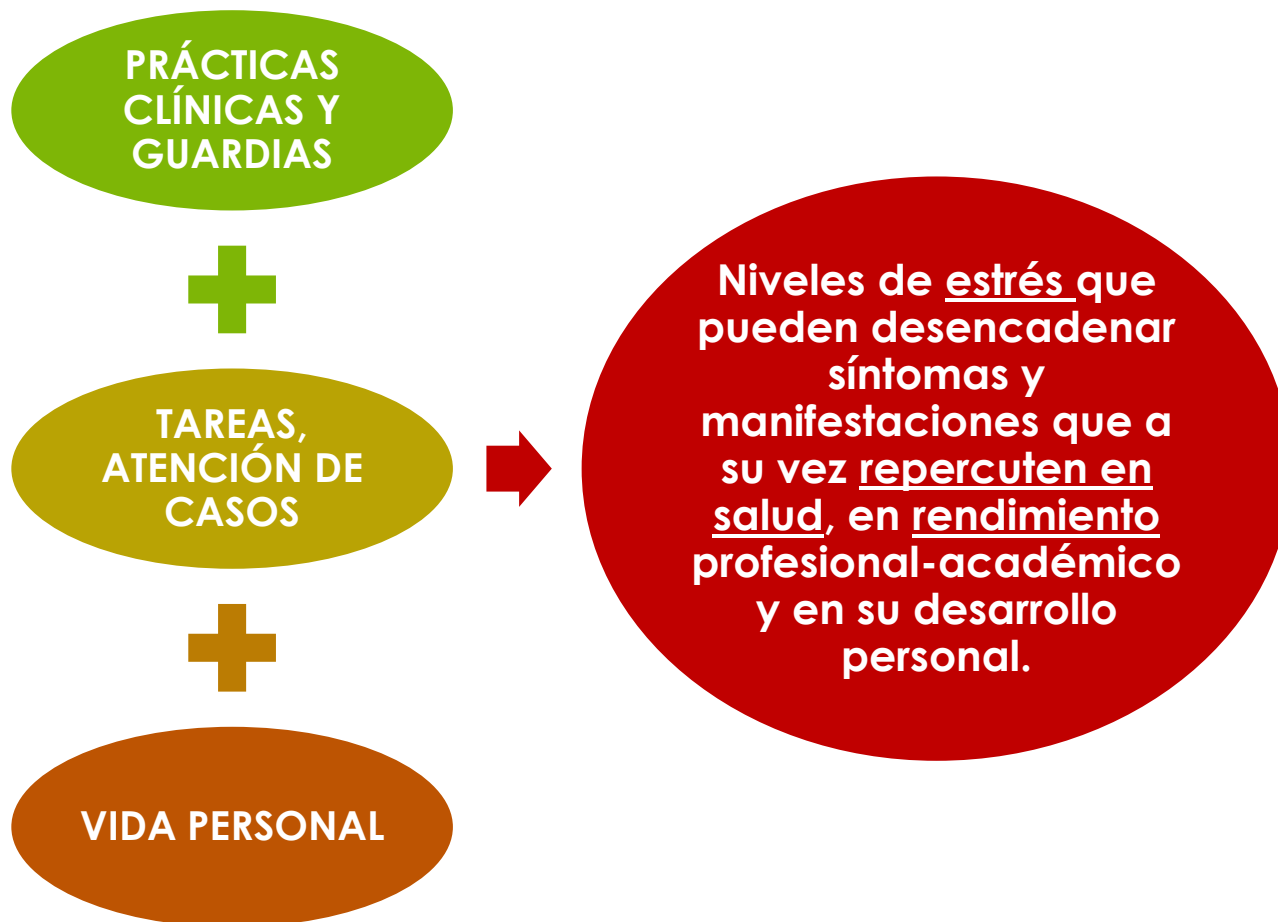
Los residentes son parte fundamental del trabajo que se realiza en éste OPD-HCG, no cuidar su bienestar puede repercutir en el funcionamiento del OPD-HCG de diversas maneras: ausencias, renunciaciones, bajas, posibles movilizaciones, etc.

**En nuestro Hospital –Escuela se han reportado casos en que los residentes llegan a consumir suicidios.**

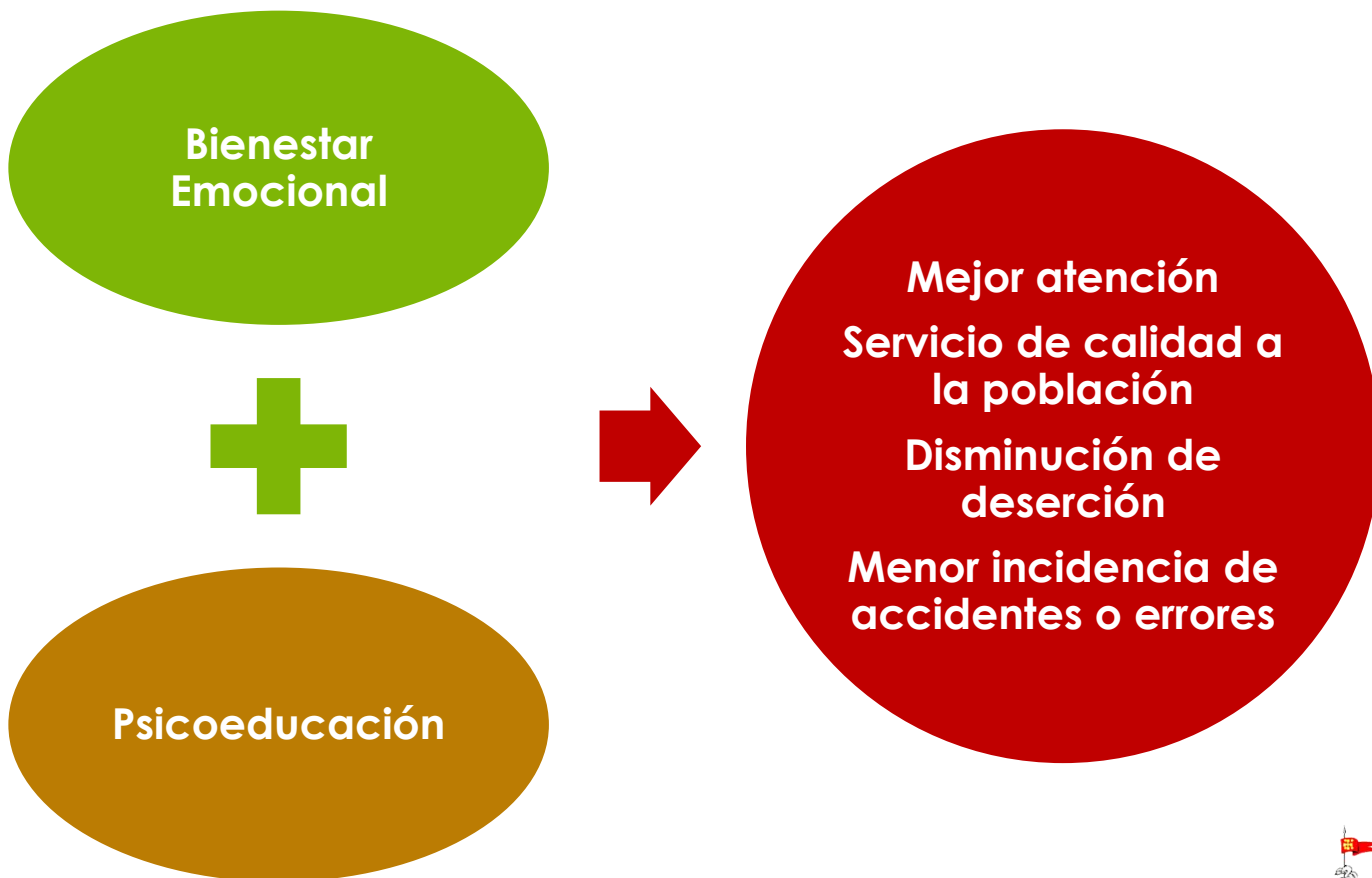




## ¿POR QUÉ AL PERSONAL EN FORMACIÓN DEL HOSPITAL CIVIL?



## BENEFICIOS



# OPD HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

## SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN



### MISIÓN Y VISIÓN:

**MISIÓN:** Somos una Unidad que depende de la Subdirección General de Enseñanza e Investigación creada para incrementar la salud mental, favorecer las condiciones que coadyuven a lograrlo a través de la promoción de los cuidados de la salud mental, prevención, evaluación y atención psicológica con ética y profesionalismo al personal de la salud que se forma en éste OPD-Hospital Civil de Guadalajara.

**VISIÓN:** Ser una Unidad de atención psicológica consolidada que contribuya al bienestar y a la salud mental del personal en formación de este OPD-Hospital Civil de Guadalajara, lo que se reflejará en el mejor aprovechamiento académico y en una atención de mayor calidad al paciente.





## **OBJETIVO GENERAL:**

Contribuir al bienestar emocional, la calidad de vida y la salud mental en el personal en formación del OPD-HCG para propiciar condiciones que favorezcan el buen desempeño académico y asistencial de los estudiantes.





### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Coordinar los esfuerzos institucionales para la mejora de las condiciones de salud mental.

Identificar, atender y derivar personal en formación que presenten alteraciones conductuales y/o de desempeño académico-profesional que afecten su trayectoria de formación

Reducir conductas de riesgo y fomentar conductas saludables

Promover acciones que aumenten la calidad de vida

Contribuir al cumplimiento de exigencias establecidas por instancias evaluadoras

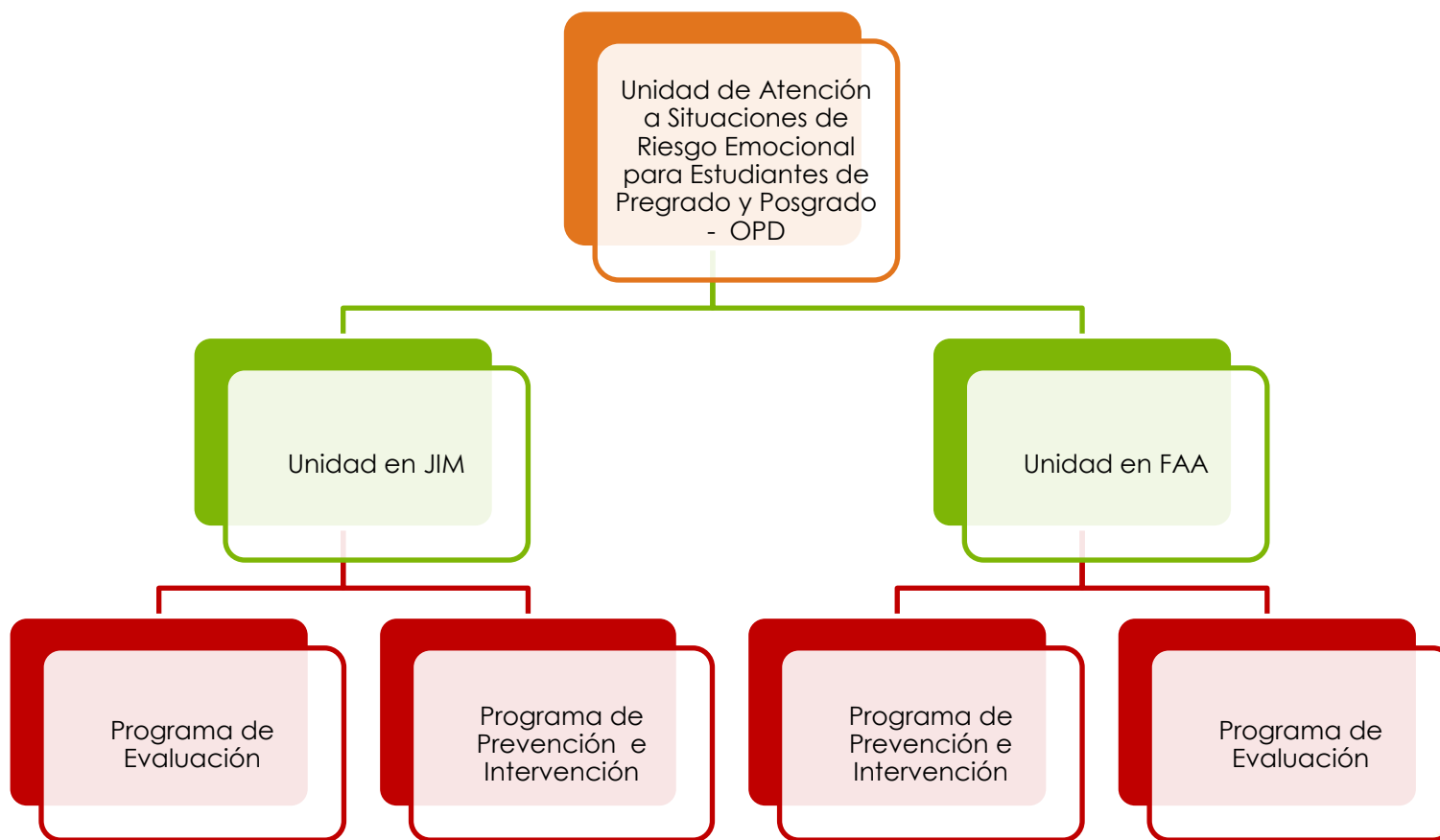
Generar información útil para la toma de decisiones en torno a los procesos de formación

Apoyar procesos de selección de aspirantes





## ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN





## PROGRAMAS

### EVALUACIÓN

Realizar evaluación de estudiantes de pre y posgrado y de aspirantes a residencias médicas

### PREVENCIÓN

Promover la salud mental del personal en formación

### ATENCIÓN

Proporcionar asesoría y orientación psicológica

### DIFUSIÓN

Promover la importancia de los cuidados de la salud mental  
Sensibilización de directivos de enseñanza

### INVESTIGACIÓN

Generar conocimiento o sobre aspectos psicológicos de los estudiantes de pre y posgrado

## EVALUACIÓN:

Detección de síntomas y situaciones en que el alumno presente conductas inusuales, disruptivas, graves, manifestación de ideas o actitudes que afecten su desempeño y actividades de formación.

Psicometrías: 16 PF, SCL-90, MMPI-2, WAIS-III, perfil de estrés y ansiedad, MBI, Inventario de Satisfacción

Entrevistas: Clínica y Semiestructurada





### PREVENCIÓN:

Reducir conductas de riesgo y fomentar conductas saludables

Mejorar la calidad de vida del personal en formación del OPD-HCG

Detección de necesidades: Entrevistas con Jefes de servicio y con estudiantes

Ansiedad y estrés: el manejo adecuado de la ansiedad y del estrés a través de talleres y cursos

Autocuidados: promover conductas saludables tales como alimentación saludable, ejercicio, actividad física, recreación, descanso y sueño.



## ATENCIÓN:

**Brindar servicios psicológicos al personal en formación que lo requiera**

Intervención en crisis: Intervención y canalización en casos que se presenten crisis de ansiedad o situaciones psicológicas críticas.

Asesoría y orientación psicológica: Incluye la orientación y asesoría psicológica ya sea grupal o individual, a los estudiantes que presenten síntomas significativos de malestar psicológico o que soliciten apoyo para la mejora de su calidad de vida.

Derivación a psicoterapia o psiquiatría.



## DIFUSIÓN

Promoción de la salud mental al proporcionar información pertinente

Información desde la Página web del OPD-Hospital Civil de Guadalajara

Spots de salud mental: higiene del sueño, dormir bien, trabajar de noche, manejo del stress, técnicas de relajación, deporte, ejercicio, actividad física, alimentación y stress, etc.

Links de notas sobre salud de revistas de prestigio y sitios web seleccionados.



## INVESTIGACIÓN

Se plantea la posibilidad de realizar investigación en temas relacionados con la psicología

Interacciones entre residentes

Psicología Ambiental

Investigación participativa, diagnóstico continuo de necesidades

Perfiles psicológicos de los residentes





GRACIAS

